


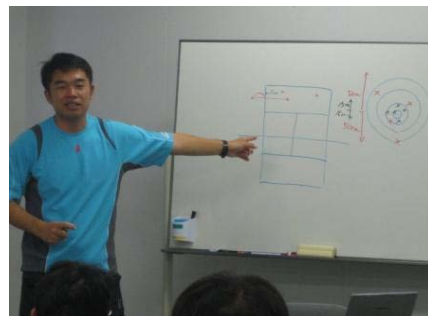


事業報告書

事業名	テニス指導者講習会	
日時	平成23(2011)年11月23日(祝水)	9:00~17:00
場所	広島広域公園テニスコート・会議室	
対象	テニス指導者・広島市テニス協会登録会員	
人数	60名(指導者スタッフ30名・協会登録会員30名)	
内容	<p>講師:駒田 政史 氏 日本テニス協会ナショナルチーム・ジュニアフェドカップ(16歳以下)代表監督 日本テニス協会普及・指導本部公認指導者養成委員会教育部会員 日本体育協会公認スポーツ指導者コーチ・日本テニス協会公認S級エリートコーチ</p> <p>午前:講義(世界の中での日本のテニス・世界で活躍する選手の指導法について) 最近の日本チーム・選手の活躍 錦織選手の強さとは コーディネーション(特に定位能力)に関する説明</p> <p>午後:実技(各レベルに対応した指導法) 前半:CD級を対象とした指導法 後半:AB級を対象とした指導法</p>	
	駒田氏の自己紹介 幼少期～現在	広島のテニス指導者・プレーヤーで満員
		
	日本選手の活躍を写真・映像で紹介・解説	定位能力等を分かりやすく説明
		

ストロークの基本 打点とフットワーク



ボレーの基本 ロー・ミドル・ハイの違い



スプリットステップの説明



伸びるスライス・ドロップショットの打ち分け



一人ひとりに分かりやすくアドバイス



バドテニス 前後への揺さぶり



サーブからの実戦メニュー



最後に集合写真 ありがとうございました



今回の講習会で、駒田氏は、テニスにおいてスピードやパワーを重視したり、フォームを固める事を重視しがちだが、実際は定位能力(コートの広さ・ボールと選手の位置関係を把握しコントロールする能力)の方が大事であると強調された。このことはキッズ・ジュニア選手からシニア選手までを指導する広島の指導者にとって大きなヒントになった。